

УТВЕРЖДЕН:

Директор школы:  /И.Ю. Червякова/



**ПЛАН  
мероприятий по реализации  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» в МОУ СОШ п.Салми  
в 2019- 2020 учебном году**

№	Мероприятие ВФСК «ГТО» 2019	Дата проведения	Ответственные
1	Сдача нормативов по дисциплине: Легкая атлетика с I-V ступень	В течении сентябрь	Учителя физической культуры
	I ступень	1-6	
	II ступень	7-13	
	III ступень	14-18	
	IV ступень	19-22	
	V ступень	23-28	
2	Сдача нормативов по дисциплинам: подтягивание (юноши), отжимания (девушки); поднимания туловища из положения лежа на спине(за 1 мин.); наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке с I-V ступень	В течении октябрь	Учителя физической культуры
	I ступень	1-6	
	II ступень	7-13	
	III ступень	14-18	
	IV ступень	19-23	
	V ступень	19-23	
3	Сдача нормативов по дисциплине: Стрельба из пневматической винтовки с III-V ступень	В течении ноябрь	Учителя физической культуры
	III ступень	1-10	
	IV ступень	11-20	
	V ступень	21-30	
4	Самостоятельная подготовка к сдаче нормативов ГТО	В течении декабря	

№	Мероприятие ВФСК «ГТО» 2020	Дата проведения	Ответственные
1	Сдача нормативов по дисциплинам: подтягивание (юноши), отжимания (девушки); поднимания туловища из положения лежа на спине(за 1 мин.); наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке с I-V ступень	В течении январь	Учителя физической культуры
	I ступень	1-6	
	II ступень	7-13	
	III ступень	14-18	
	IV ступень	19-22	
	V ступень	23-28	
2	Сдача нормативов по дисциплине: Бег на лыжах с I-V ступень.	В течении февраль	Учителя физической культуры
	I ступень	1-6	
	II ступень	7-13	
	III ступень	14-18	
	IV ступень	19-23	
	V ступень	19-23	
3	Сдача нормативов по дисциплине: Стрельба из пневматической винтовки с III-V ступень	В течении март	Учителя физической культуры
	III ступень	1-10	
	IV ступень	11-20	
	V ступень	21-30	
4	Самостоятельная подготовка к сдачам норм по ГТО Легкая атлетика	В течении апреля	
4	Сдача нормативов по дисциплине: Легкая атлетика с I-V ступень	В течении мая	Учителя физической культуры
	I ступень	1-6	
	II ступень	1-6	
	III ступень	7-16	
	IV ступень	17-24	
	V ступень	17-24	